

GORILLA macht sich für ein gesundes Körpergewicht stark

Noch immer ist jedes fünfte bis siebte Kind in der Schweiz übergewichtig und durchschnittlich jedes 25. Kind gar adipös. In Basel und Zürich ist sogar jeder vierte Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren übergewichtig. Ein gewichtiger Grund, weshalb die Schifti Foundation das neue nationale Präventionsprojekt «GORILLA» lancierte. Mit dem ehrgeizigen Ziel, jährlich 200 000 Kinder und Jugendliche zu mehr Bewegung und bewusster Ernährung zu animieren. Im Kanton Zürich wird das Projekt zusätzlich vom Aktionsprogramm «Leichter leben» unterstützt.

Multiplikation einer erfolgreichen Idee

In den vergangenen Jahren war die privat initiierte Schifti Foundation von Schulhaus zu Schulhaus unterwegs und brachte die Schüler in Bewegung und zu mehr Wissen über die Ernährung. Diese jugendnahe Vermittlung mit Freestyleprofis und Ernährungsberaterinnen kam nicht nur bei den über 25 000 besuchten Schülern sehr gut an. Eine begleitende Projektstudie unterstrich die erfolgreiche Wirkung. Um mehr Jugendliche zu erreichen, setzt das neue Präventionsprojekt GORILLA nun nicht nur auf die Aufklärung an den Schulen, sondern holt die Kinder und Jugendlichen auch da ab, wo sie zu Hause sitzen: vor dem Computer.

Was ist GORILLA?

Mit sieben Modulen werden durch virtuelle und reale Erfolgserlebnisse das Wissen über Bewegung und Ernährung vermittelt und die Jungen motiviert, sich mehr zu bewegen und mit der Ernährung auseinander zu setzen. Herzstück ist die Website www.gorilla.ch mit dem eLearning Modul «GORILLA Space». Damit eignen sich die Jungen spielerisch das nötige Wissen für die Erhaltung eines gesunden Körpergewichts an. Ausserdem animieren Videoanleitungen von Freestyle-Sportarten und Kochrezepten zum Nachahmen.



Lernerfolg wird belohnt

Das Wissen können die Schüler mit Tests unter Beweis stellen und dafür Punkte erwerben. Mit diesen können sie an Verlosungen von Preisen teilnehmen. So werden beispielsweise monatlich Einzelpreise wie Skateboards, Kochbüchlein, Gutscheine und Meet&Greets mit Stars verlost. Ausserdem können auch ganze Schulhäuser gewinnen. Sobald sich ein Schüler bei GORILLA registriert, nimmt sein Schulhaus automatisch an der Verlosung von Freestyle-Sport- und Ernährungs-Workshops teil. Hauptpreis ist ein GORILLA-Container, voll mit Freestyle-Sportgeräten, der ein halbes Jahr auf dem Schulhof zur Verfügung steht.



Verstärkung im Kanton Zürich

Im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms «Leichter leben - Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» werden in den Jahren 2010 bis 2012 je 30 ganztägige GORILLA Tages-Workshops in der Freestyle Halle Zürich durchgeführt. Schulen können die Workshops zu einem reduzierten Preis von Fr. 1'000.– buchen. Zudem können sie 10 GORILLA Powergames ausleihen und es werden gut 30'000 GORILLA Kochbüchlein an die Klassen des 7. Schuljahres abgegeben.

Mehr Informationen finden Sie hier:

Workshop:

www.leichter-leben-zh.ch/b1c

Powergame, Kochbüchlein:

www.leichter-leben-zh.ch/b1b



In partnership with

Trägerschaft



Hauptpartner



Kontaktieren Sie uns

Noemi Reichel, 044 421 30 22
noemi.reichel@schtifti.ch



Schtifti Foundation
Forchstrasse 135
8032 Zürich
www.schtifti.ch