

Informationsmaterial

Unterlagen zur Förderung von gesundem Körpergewicht

Adressaten: Gemeindebehörden, Schulen, Vereine

Zielgruppe: von Jung bis Alt

Zahlreiche Flyer und Broschüren für Eltern und Kinder zum gesunden Körpergewicht haben sich in der Vergangenheit bewährt. Sie können unter www.leichter-leben-zh.ch heruntergeladen und teilweise auch als Drucksache bestellt werden.

Was Gemeinden tun können

- Sie können geeignete Broschüren für diverse Institutionen bestellen.
- Sie können Institutionen auf das Angebot aufmerksam machen.

So werden Gemeinden unterstützt

- Diverse bestehende Broschüren – in Deutsch und anderen Sprachen – wurden geprüft und zur Empfehlung ausgewählt.
- Die empfohlenen Broschüren richten sich an verschiedene Zielgruppen.
- Einzelne Broschüren sind als Drucksache bestellbar.

Broschüren herunterladen oder bestellen

Eine Übersicht zu allen downloadbaren und bestellbaren Broschüren finden Sie unter www.leichter-leben-zh.ch/ueber-leichter-leben/dokumentation → Broschüren und Drucksachen.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Domenic Schnoz
Programmkordinator «Leichter leben»
Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich
Abt. Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich
Telefon: 044 634 46 80
E-Mail: domenic.schnoz@iifspm.uzh.ch

Der Alltag prägt Ihre Gesundheit.
www.leichter-leben-zh.ch



Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich
Mit dem Kantonalen Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» unterstützt der Zürcher Regierungsrat rund 30 Projekte, welche die Bevölkerung im Kanton Zürich zu mehr Bewegung und für eine ausgewogene Ernährung motivieren. Mehr zum Aktionsprogramm und zu allen Projekten sowie hilfreiche Links finden Sie unter www.leichter-leben-zh.ch.

