



«Midnight Sport»

Offene Hallen für Jugendliche

Adressaten: Sozial-, Bildungs- und/oder Gesundheitsbehörden

Zielgruppe: Jugendliche von 13–17 Jahren

Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren gibt es am Wochenende kaum sinnvolle und erschwingliche Freizeitangebote. Nicht selten «stören» sie daher im öffentlichen Raum. Zudem bewegt sich die Jugend zu wenig und dies hat negative gesundheitliche Folgen. «Midnight Sport» ist eine attraktive Lösung für beide Probleme.

Was ist das Besondere an Midnight Sport?

Turnhallen werden jeden Samstagabend für Jugendliche ab der Oberstufe geöffnet, sodass sie unter Anleitung Mannschaftssportarten wie Basket-, Fuss- oder Volleyball spielen können. So gestalten sie zwischen 21.30 und 24.00 Uhr ihren Ausgang aktiv. Rauchen und Alkohol sind im Midnight Sport verboten.

Was Gemeinden tun können

- Als Gemeinde können Sie den Förderverein MPCH (Midnight Projekte Schweiz) unverbindlich für eine detaillierte Projektpräsentation anfragen. Hier können auch bereits verschiedene Umsetzungsmöglichkeiten diskutiert werden.

- Sie können für die Verankerung von Midnight Sports in Ihrer Gemeinde aktiv auf mögliche Projektträger zugehen und diese unterstützen. Mögliche Projektträger sind Eltern- und Sportvereine, Polizei, Schulsozialarbeit, Schule, Fachstellen, etc.
- Mit der Verankerung von Midnight Sport in Ihrer Gemeinde schaffen Sie einen sportpädagogischen Freiraum, der Jugendliche zu körperlicher Aktivität animiert. Zudem wirken Sie der häufig problematischen nächtlichen Freizeitgestaltung positiv entgegen.

So werden Gemeinden unterstützt

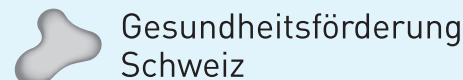
- Der Förderverein MPCH setzt im Auftrag der Gemeinde die Pilotphase (ca. 10 Monate) um.
- Wird das Projekt danach weitergeführt, unterstützt MPCH die Gemeinde bei der Überführung in eine lokale Trägerschaft.
- Durch die Unterstützung des kantonalen Aktionsprogramms und anderer Partner beträgt die Umsetzung einer Pilotphase nur 24'000 statt 36'000 Franken für eine Gemeinde.

Sie haben weitere Fragen?

Informieren Sie sich im Detail unter www.leichter-leben-zh.ch/S5b oder wenden Sie sich direkt an den Förderverein Midnight Projekte Schweiz.

Arun Müller
Midnight Projekte Schweiz
Brunnenstr. 1
8610 Uster
Tel: 044 941 45 85
E-Mail: arun.mueller@mb-network.ch
www.mb-network.ch

Unterstützt von:



Der Alltag prägt Ihre Gesundheit.
www.leichter-leben-zh.ch



Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich
Mit dem Kantonalen Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» unterstützt der Zürcher Regierungsrat rund 30 Projekte, welche die Bevölkerung im Kanton Zürich zu mehr Bewegung und für eine ausgewogene Ernährung motivieren. Mehr zum Aktionsprogramm und zu allen Projekten sowie hilfreiche Links finden Sie unter www.leichter-leben-zh.ch.

