



Bewegungsförderung für Schüler/innen

Mit «Muuvit» auf die Reise

Adressaten: Schulen

Zielgruppe: Kinder der Unter- und Mittelstufe

Muuvit ist ein Bewegungsförderungsprogramm, welches sich gut in den Schulalltag einbauen lässt. Dieses finnische Projekt hat sich in verschiedenen Ländern (u.a. Deutschland) bereits bewährt.

Was ist das Besondere an «Muuvit»?

Die Kernidee: Die Kinder sammeln durch ihre Alltagsbewegung «Meilen» und tragen diese auf einer kindergerecht gestalteten Webseite ein. Das dreiwöchige Programm führt dabei die Schulklasse auf eine virtuelle Entdeckungs- und Lernreise durch Europa. Für die teilnehmenden Klassen gibt es ausserdem attraktive Preise zu gewinnen. **Hannu Tihinen, langjähriger Captain des FCZ, unterstützt das Projekt tatkräftig.**

Muuvit ist ein Teil des Projektes «Bewegungsförderung in der Schule (B5)»

Was Gemeinden/Schulen tun können

- Sie machen innerhalb der Schulen [auf das Angebot aufmerksam](#).

So werden Gemeinden/Schulen unterstützt

- Das dreiwöchige Muuvit-Projekt steht den ersten 200 Schulen gratis zur Verfügung. Ein Einstieg ist immer montags möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.muuvit.com/zurich
- Fragen oder Unklarheiten werden kompetent und unkompliziert von der Muuvit-Projektleitung geklärt.

Weitere Informationen

Informieren Sie sich unter www.leichter-leben-zh.ch/b5 oder wenden Sie sich an die Projektbegleitung des Volksschulamtes des Kanton Zürich. Sie gibt Ihnen gerne Auskunft:

Roland Brunner
Projektbegleiter Muuvit
Volksschulamt des Kantons Zürich
Walchestr. 21
8090 Zürich
Tel. 043 259 53 20
Fax 043 259 51 31
E-Mail: roland.brunner@vsa.zh.ch

Unterstützt von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

und der

Zürcher Kantonalbank

Der Alltag prägt Ihre Gesundheit.
www.leichter-leben-zh.ch



Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich

Mit dem Kantonalen Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» unterstützt der Zürcher Regierungsrat rund 30 Projekte, welche die Bevölkerung im Kanton Zürich zu mehr Bewegung und für eine ausgewogene Ernährung motivieren. Mehr zum Aktionsprogramm und zu allen Projekten sowie hilfreiche Links finden Sie unter www.leichter-leben-zh.ch.

