



«Open Sunday»

Bewegung für Kinder

Adressaten: Sozial-, Bildungs- und/oder Gesundheitsbehörden

Zielgruppe: Kinder im Primarschulalter

Jedes fünfte Schweizer Primarschulkind ist übergewichtig, nicht zuletzt als Folge von Bewegungsmangel. Das Kinderbewegungsprojekt «Open Sunday» wirkt dem entgegen.

Was ist das Besondere an Open Sunday?

Von den Herbst- bis zu den Frühlingsferien werden jeden Sonntagnachmittag Open Sunday Veranstaltungen für Primarschüler/innen in den sonst leer stehenden Turnhallen der Gemeinden durchgeführt. Die Kinder werden von einem kompetenten Team aus erwachsenen und/oder jugendlichen Leitungspersonen betreut. Die Mitarbeit von Jugendlichen, welche als Juniorcoachs Verantwortung übernehmen, ist ein besonderer Teil von «Open Sunday», quasi ein «Projekt im Projekt».

Was Gemeinden tun können

- Als Gemeinde können Sie den Förderverein MPCH (Midnight Projekte Schweiz) unverbindlich für eine detaillierte Projektpräsentation anfragen. Hier können auch bereits verschiedene Umsetzungsmöglichkeiten diskutiert werden.

- Sie können für die Verankerung von Open Sunday in Ihrer Gemeinde aktiv auf mögliche Projektträger zugehen und diese unterstützen. Mögliche Projektträger sind Eltern- und Sportvereine, Schule, etc.
- Mit der Verankerung von Open Sunday in Ihrer Gemeinde schaffen Sie einen sportpädagogischen Freiraum und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung der Kinder.

So werden Gemeinden unterstützt

- Der Förderverein MPCH setzt im Auftrag der Gemeinde die Pilotphase um.
- Wird das Projekt danach weitergeführt, unterstützt MPCH die Gemeinde bei der Überführung in eine lokale Trägerschaft.
- Durch die Unterstützung des kantonalen Aktionsprogramms und anderer Partner beträgt die Umsetzung einer Pilotphase (Okt.-März) nur 13'000 statt 25'000 Franken für eine Gemeinde.

Sie haben weitere Fragen?

Informieren Sie sich im Detail unter www.leichter-leben-zh.ch/S5a oder wenden Sie sich direkt an den Förderverein Midnight Projekte Schweiz.

Jasmin Weger
Midnight Projekte Schweiz
Brunnenstr. 1
8610 Uster
Tel: 044 941 45 85
E-Mail: jasmin.weger@mb-network.ch
www.mb-network.ch

Unterstützt von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

Der Alltag prägt Ihre Gesundheit.
www.leichter-leben-zh.ch



Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich
Mit dem Kantonalen Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» unterstützt der Zürcher Regierungsrat rund 30 Projekte, welche die Bevölkerung im Kanton Zürich zu mehr Bewegung und für eine ausgewogene Ernährung motivieren. Mehr zum Aktionsprogramm und zu allen Projekten sowie hilfreiche Links finden Sie unter www.leichter-leben-zh.ch.

