



Il movimento rende abili.

L'attività fisica svolta regolarmente stimola e sviluppa le facoltà motorie nonché la percezione sensoriale. Il corpo è così in misura di rispondere in modo adeguato alle esigenze della vita quotidiana.

Il movimento rende forti.

Attivando adeguatamente i muscoli, i tendini e le articolazioni si stabilizza l'apparato motorio e di conseguenza si riduce il rischio di malformazioni e disturbi cronici.

Il movimento rende felici e procura amici.

Muovendosi e sfogandosi nel gioco i bambini instaurano contatti con coetanei e imparano a rispettare modelli di convivenza. Ciò costituisce una prerogativa essenziale per un armonico sviluppo sociale e affettivo.

Il movimento rende sani.

L'attività fisica contribuisce a prevenire disturbi cardiaci, circolatori e metabolici.

Il movimento rende arguti.

Attraverso il movimento i bambini percepiscono il proprio ambiente fisico. Queste esperienze sono alla base dello sviluppo delle facoltà cognitive. Tanto più se i bambini hanno la possibilità di sperimentare da sé il proprio mondo e conquistare spazi liberi.

Il movimento nell'infanzia mantiene attivi anche in età adulta.

Chi già da bambino ha assaporato il piacere per il movimento, sarà meno predisposto a diventare sedentario da adulto. Del resto si presenta ai genitori l'opportunità di scoprire ovvero di riscoprire assieme ai propri figli e figlie il piacere per il movimento.

obiettivi:

- Muovendosi maggiormente all'asilo i bambini acquistano una miglior padronanza del proprio corpo e diventano così più agili e versatili. Fare piroette e capriole, bilanciarsi e arrampicarsi non sarà più arduo e faticoso.
- In linea di massima l'attività fisica si svolge non solo in determinate lezioni di ginnastica bensì in qualsiasi momento della giornata, dentro e fuori dell'asilo.
- L'insegnante della scuola materna è preparato/a didatticamente sull'importanza, le forme e gli effetti dell'attività fisica ed è quindi in misura di rendere partecipi i bambini trasmettendo loro il piacere per il movimento.
- I genitori dal canto loro sono pure coinvolti in questo modello pedagogico. In occasione di una serata informativa verrà illustrato come si possa tradurlo in pratica anche a casa e durante il tempo libero in famiglia.

Le unità previste:

- Aggiornamento degli insegnanti interessati sull'arco di cinque mezza giornate
- Attività con il coinvolgimento dei genitori
- Adeguamento delle strutture scolastiche in modo da permettere maggior movimento e variate attività fisiche
- Proposte giornaliere di attività fisica, finalizzata alle esigenze della scuola materna
- Regolare scambio d'informazioni tra gli insegnanti partecipanti

Come si procede:

- Istruzione e aggiornamento degli insegnanti della scuola materna
- Adeguamento degli spazi e delle strutture della scuola materna
- Introduzione di elementi volti a favorire e stimolare il movimento
- Applicazione pratica nella scuola materna / attività varie con il coinvolgimento dei genitori