

„Purzelbaum“ (“Cambalhota”) Um conceito para uma maior mobilidade no Jardim de Infância...



Movimento nos dá habilidade.

Fazendo-se regularmente movimentos as capacidades motóricas e os sentidos de percepção tornam-se treinados e podem desenvolver-se. O corpo pode reagir justamente através disto e melhorar os vários desafios do dia a dia.

Com movimento nos tornamos fortes.

Quando a musculatura, os ligamentos e as articulações são exercitadas o aparelho articular pode-se estabilizar e ajudar a tirar o risco das dores crónicas.

Movimento nos faz mais felizes.

Através dos movimentos com brincadeiras e quando se está raivosas as crianças aprendem ter contacto e comunicar-se entre elas. Isto é um fundamento muito importante para um desenvolvimento e crescimento saudável, social e emocional.

Movimento nos dá saúde.

Através dos movimentos, o coração, a circulação e doenças do metabolismo podem ser evitadas.

Movimento nos faz espertos.

Quem descobre a felicidade do movimento ainda quando é criança não terá tanto perigo de quando tornar-se adolescente de ser uma pessoa passiva. Além do mais, oferece a chance e a possibilidade aos pais também de descobrirem juntos a felicidade para o movimento.

Metas:

- As crianças se movimentam mais no jardim de infância e através disto elas aprendem também melhor conhecer o próprio corpo. Assim elas tornam-se mais espertas, como balançar, subir, pular tudo fica mais fácil.
- Os movimentos vão se realizando principalmente a qualquer hora em qualquer lugar dentro e entorno do Jardim de Infância e não só nas aulas específicas de exercícios
- A pessoa responsável do Jardim de Infância sabe a significação, a forma e o efeito dos movimentos e pode assim mediar e transmitir as crianças a felicidade dos mesmos.
- Os pais serão incluídos neste conceito. Em uma reunião de pais eles serão informados como eles poderão também participar da ideia do „Purzelbaum“ também em suas casas e no tempo livre com as crianças.

Elementos:

- Aperfeiçoamento dos professores em cinco meio dias.
- Atividades dos pais.
- Remodelação do Jardim de Infância em prol da agilidade.
- Objetivos de oferecer movimentos cotidianos
- Organização de intercâmbio entre os professores participantes.

Procedimentos:

- Formação do pessoal docente do Jardim de Infância
- Reorganização dos locais do Jardim de Infância
- Remodelação do Jardim de Infância em prol da agilidade
- Mudança no Jardim de Infância/Atividade dos pais