

## «Kolot napred» koncept koji se zalaze za vise dinamike u dečjem vrticu...



### Kretanje utice na spretnost

Redovnim kretanjem se treniraju i dalje razvijaju motoricke sposobnosti i kulna zapazanja. Tako telo moze da tacno reaguje na mnogobrojne izazove svakodnevice.

### Kretanje utice na snagu

Time sto se muskulatura, tetive i zglobovi opterecuju na odgovarajuci nacin, stabilizuje se kostani i misicni aparat (aparat za kretanje), sto smanjuje rizik od nepravilnog drzanja i hronicnih poteskoca.

### Kretanje utice na stvaranje drugarstva i zadovoljstva

Kretanjem: kroz igru i skakanjem deca mogu da stupe u kontakt sa drugom decom i da nauce kako da se medjusobno druze. To je vazna osnova za zdrav socijalni i emocionalni razvoj.

### Kretanje utice na zdravlje

Kretanjem se sprecajaju bolesti srca, krvotoka i metabolizma.

### Kretanje utice na ostroumnost

Kretanjem deca upoznavaju svoju prirodnu sredinu. Ova iskustva su od centralnog znacaja za razvoj kognitivnih (spoznajnih) sposobnosti. Pri tome je vrlo korisno kada deca sama mogu da osvoje slobodni prostor i kada mogu da stvaraju.

### Kretanje utice na aktivnost i odraslih

Ko je otkrio radost kretanja jos kao dete, imace vise sansi da u odrasloj dobi bude fizicki aktivan. Time se nudi sansa roditeljima, da zajedno sa decom opet otkriju radost zbog kretanja.

### Ciljevi :

- Deca bi trebala da se cesce krecu u decjem vrticu i da kroz to bolje upoznaju svoje telo. Tako ce postati spretnija a vestine kao kolot napred, balansiranje ili penjanje nece im tesko pasti.
- Kretanje se desava u principu svakodnevno i posvuda: u i oko decjeg vrtica, ne samo na casovima vezbi.
- Vaspitac/ica zna koliko je znacajno kretanje, njegov oblik i delovanje, pa zbog toga moze time da deci pricini radost.
- Roditelji ce biti ukljuceni u koncept. Na jednom roditeljskom sastanku bice obavesteni o tome kako mogu da se ukljuce u ideju o konceptu „Kolot napred“ i kod kuce i u slobodnom vremenu.

### Elementi :

- Nastavno osoblje koje bude islo na doskolovanje bice odsutno svakog dana u nedelji po pola radnog vremena.
- Aktivnost roditelja
- Promena radne sredine u vrticu u novu koja ce biti prilagodjena za kretanje.
- Svakodnevna ponuda kretanja sa odredenim ciljem
- Organizovana zamena iskustava medju nastavnim osobljem

### Postupak:

- Obuka nastavnog osoblja
- Modernizacija radne sredine u vrticu
- Promena radne sredine u vrticu u novu koja ce biti prilagodjena za kretanje.
- Promena u vrticima i aktivnost roditelja