

„Purzelbaum“ Un proyecto destinado a fomentar el movimiento en el jardín de infancia...



Más destreza a través del movimiento.

Por medio de una actividad física regular, entrenamos y desarrollamos nuestra motricidad y percepción sensorial. El cuerpo puede reaccionar así de forma apropiada a los distintos desafíos de la vida cotidiana.

Más fuerza a través del movimiento.

Sometiendo músculos, tendones y articulaciones a un esfuerzo conveniente, el aparato motor se estabiliza, y esto reduce el riesgo de sufrir lesiones por vicios de posturas y enfermedades crónicas.

Amigos y alegría a través del movimiento.

Mediante la actividad física desarrollada en sus juegos y correrías, los niños se relacionan con otros niños y aprenden a socializarse. Esta es una base fundamental para su sano desarrollo socio-emocional.

Salud a través del movimiento.

El movimiento previene las enfermedades cardíacas, circulatorias y metabólicas.

Inteligencia a través del movimiento.

Por medio del movimiento los niños toman conciencia de su entorno físico. Estas experiencias son muy importantes para la adquisición de facultades cognitivas, sobre todo cuando los niños tienen la posibilidad de conquistar y crear sus propios espacios libres.

Adultos activos a través del movimiento.

Quien descubre el placer de la actividad física en la infancia corre menos riesgos de convertirse en un adulto sedentario. Esto, además, ofrece a los padres la oportunidad de (re)descubrir el placer del movimiento junto a sus hijos.

Objetivos:

- Los niños realizan más a menudo una actividad física en el jardín de infancia y aprenden a conocer mejor su cuerpo. Adquieren así mayor destreza y pueden trepar o realizar más fácilmente ejercicios de equilibrio, volteretas, etc.
- La actividad física tiene lugar en todo momento y en todo lugar, tanto dentro como en los alrededores del jardín de infancia, y no sólo en las horas especiales destinadas a la gimnasia.
- La maestra o el maestro del jardín de infancia conocen la importancia, las formas y ventajas del movimiento y pueden transmitir a los niños el placer de practicar una actividad física.
- Los padres son integrados en el concepto. En una reunión de padres en el jardín de infancia se les enseña cómo poner en práctica las ideas de „Purzelbaum“ tanto en el hogar como en el tiempo libre.

Elementos:

- Formación continua del personal docente en un curso de cinco sesiones de media jornada
- Actividades de los padres
- Reorganización del jardín de infancia para crear un entorno propicio para el movimiento
- Ofertas diarias de actividades físicas con objetivos específicos
- Intercambio organizado entre los docentes que participan del proyecto

Procedimiento:

- Formación del personal docente del jardín de infancia
- Reorganización de los locales del jardín de infancia
- Realización en los jardines de infancia / Actividades de los padres