

B1b

«Schtifti» Module

Kontaktperson	Roland Brunner, Bildungsdirektion, Volksschulamt Tel. 043 259 53 20, E-Mail: leichter.leben@vsa.zh.ch
Zielgruppen	Schülerinnen und Schüler ab 5. Primarklasse bzw. Sekundarstufe I
Multiplikator/en	Lehrpersonen
Setting(s)	Schulklassen Primarstufe bzw. Sekundarstufe I

Zusammenfassung

Unterrichtsmaterialien zur Förderung von gesunder Ernährung und Bewegung werden zur Verfügung gestellt.

Beabsichtigte Wirkungen

Vision	Die Zunahme des Übergewichts bei der Zielgruppe wird stabilisiert bzw. abgebaut. Die Förderung des Bewusstseins für eine ausgewogene Ernährung und Bewegung motiviert die Jugendlichen zu einer Änderung der bisherigen Gewohnheiten.
Ziele	<ol style="list-style-type: none">1. Sensibilisierung der Jugendlichen für eine ausgewogene Ernährung und genügend Bewegung.2. Unterstützung der Lehrpersonen durch geeignete Unterrichtsmaterialien3. Eine ausgewogene Ernährung und Bewegung auf der Sekundarstufe I implementieren.4. Verbesserung der Gesundheit bei den Jugendlichen insbesondere bezüglich des Übergewichts.

Massnahmen, Angebote

1. «Gorilla» Kochbüchlein für Schülerinnen und Schüler
2. Ernährungspyramide und Energiebilanz (Poster)
3. «Schtifti» Powergame
4. «GORILLA» E-Learning Plattform

Rahmenbedingungen für Teilnehmende

1. Das «Gorilla» Kochbüchlein wird ab 2010 allen Schüler/innen des 7. Schuljahres abgegeben.
2. Das Material und die dazu gehörige Unterrichtsvorschläge kann beim Volksschulamt abgerufen werden (leichter.leben@vsa.zh.ch).
3. Es stehen 10 Powergames zur Verfügung (zeitlich befristete Ausleihe). Bestellung inkl. Anmeldung zur Einführung in die Spielregeln (2 h) über leichter.leben@vsa.zh.ch.
4. «GORILLA» E-Learning Plattform unter www.gorilla.ch

Zusatzinformationen

Auf der Website von Schtifti: www.schtifti.ch
