

## Projekt Nummer B2

# Empfehlungen und Richtlinien für gesunde Ernährung und Bewegung

---

<b>Kontaktperson</b>	Roland Brunner, Bildungsdirektion, Volksschulamt Tel. 043 259 53 20 E-Mail: <a href="mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch">leichter.leben@vsa.zh.ch</a>
<b>Zielgruppen</b>	Kinder und Jugendliche im Einflussbereich der Schule sowie Eltern
<b>Multiplikator/en</b>	Schulbehörden, Schulleitungen, Lehrpersonen, Krippen- und Hortleitungen, Freiwillige (z.B. Mittagstische)
<b>Setting(s)</b>	Schulen, Krippen, Horte, Mittagstische

---

### Zusammenfassung

Die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich entwickeln praxisnahe Vorgaben und Empfehlungen. Sie stellen diese den Schulen und schulnahen Institutionen im Kanton Zürich zur Verfügung.

---

### Beabsichtigte Wirkungen

<b>Vision</b>	Schulen, Krippen und Horte im Kanton Zürich orientieren sich an den Vorgaben und Empfehlungen der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich. Sie entscheiden in eigener Kompetenz, ob und in welcher Form sie diese übernehmen.
<b>Ziel</b>	Fachliche Unterstützung von Behörden und Institutionen durch folgende Angebote: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Info-Material für Elternabende und Öffentlichkeitsarbeit</li><li>2. Kontaktadressen (Schulen und Einrichtungen, die bereits mit den Vorgaben der Schulgesundheitsdienste arbeiten)</li></ol>

---

### Angebote

Folgende Unterlagen stehen zur Verfügung

1. Znüniflyer für Kindergarten und Primarschule mit konkreten Tipps für einen gesunden Znüni.
  2. Elternbriefe in verschiedenen Sprachen mit Erläuterungen zum Znüniflyer
  3. Empfehlungen für gesunde Ernährung in Horten und Schulen, basierend auf den städtischen Richtlinien
  4. Kontaktadressen zu Schulen mit Erfahrung in der Förderung von gesunder Ernährung und Bewegung.
- 

### Bezug

1. Znüniflyer können bestellt werden als Drucksache bei der Bildungsdirektion: E-Mail ([leichter.leben@vsa.zh.ch](mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch)) oder unter [www.leichter-leben-zh.ch/b2](http://www.leichter-leben-zh.ch/b2) heruntergeladen werden.
  2. Elternbriefe können unter [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt) unter Ernährung heruntergeladen werden: Bitte immer Bezugsquelle angeben bei Weiterverwendung.
  3. Empfehlungen für gesunde Ernährung in Horten und Schulen können unter [www.leichter-leben-zh.ch/b2](http://www.leichter-leben-zh.ch/b2) heruntergeladen werden.
  4. Kontaktadressen werden durch das Volksschulamt vermittelt. ([leichter.leben@vsa.zh.ch](mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch))
-