

## Projekt Nummer B3a

### Weiterbildungsangebot für Lehrpersonen

---

<b>Kontaktperson</b>	Roland Brunner, Bildungsdirektion, Volksschulamt Tel. 043 259 53 20, E-Mail: <a href="mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch">leichter.leben@vsa.zh.ch</a>
<b>Zielgruppen</b>	Lehrpersonen auf allen Stufen
<b>Multiplikator/en</b>	Bewegungsverantwortliche
<b>Setting(s)</b>	Weiterbildungsangebot für Bewegungsverantwortliche

---

#### Zusammenfassung

Die beiden Weiterbildungsangebote der PHZH vermitteln einzelnen Lehrpersonen bzw. ganzen Schulen Anregungen, um den Schulalltag so bewegungsfreundlich wie möglich zu gestalten und eine ausgewogene Ernährung bei den Schülerinnen und Schülern (z.B. Pausen-Kiosk) zu fördern. Im Rahmen der Weiterbildungen werden niederschwellige, gut im Schulalltag umsetzbare Unterrichts- und Projektvorschläge vorgestellt.

---

#### Beabsichtigte Wirkungen

- Vision**
- Lehrpersonen sind motiviert und in der Lage, «bewegten Unterricht» zu erteilen (tägliche Bewegungssequenzen)
  - Schulen vermitteln Grundsätze für gesunde Ernährung in Theorie und Praxis (Balance zwischen Ernährung und Bewegung / gesunde Ernährung im Alltag)

---

#### Angebote

1: Individuelles Weiterbildungsangebot: «Bewegung bewegt». In diesem Modul geht es darum, Bewegungs- und Körpererfahrungen zu sammeln, um das Wohlbefinden vermehrt zu unterstützen. Die eigene Leistungsfähigkeit in Beruf und Alltag wird so sinn- und lustvoll aufrechterhalten oder gesteigert. Die Erfahrungen und Erkenntnisse sollen sich auf die Bewegungsförderung und Bewegungserziehung an der Schule auswirken.

2: Schulinternes Weiterbildungsangebot: «Lernen und Bewegung». Referate und Workshops zum Thema «Lernförderung durch Bewegung» können nach den Bedürfnissen der Schulen zusammengestellt werden.

---

#### Rahmenbedingungen für Teilnehmende

##### Angebot 1 (Bewegung bewegt):

Drei Viertel der Kurskosten von Fr. 800.- werden gegen Einreichung der entsprechenden Quittung bei der Bildungsdirektion ([leichter.leben@vsa.zh.ch](mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch)) zurückerstattet. Informationen zum Kursinhalt sind auf der Website der PHZH zu finden.

##### Anmeldung unter:

PHZH, Departement Weiterbildung und Nachdiplomstudien, Birchstr. 95, 8090 Zürich,  
Tel. 043 305 52 00, E-Mail: [marlene.duenner@phzh.ch](mailto:marlene.duenner@phzh.ch)

##### Angebot 2:

Drei Viertel der Kurskosten werden gegen Einreichung der entsprechenden Quittung bei der Bildungsdirektion ([leichter.leben@vsa.zh.ch](mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch)) zurückerstattet.



*Anmeldung unter:*

PHZH, Departement Beratung und Schulentwicklung, Birchstr. 95, 8090 Zürich,  
Tel. 043 305 50 60, E-Mail: [vermittlung@phzh.ch](mailto:vermittlung@phzh.ch)

**Weiterführende Informationen**

[www.phzh.ch/weiterbildung](http://www.phzh.ch/weiterbildung)

---