

Projekt Nummer B7

«Ernährung macht Schule» (Beratungsangebote)

Kontaktperson	Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich Schulärztlicher Dienst, Ernährungsberatung, ernaehrung.sad@zuerich.ch
Zielgruppen	Kinder und Jugendliche
Multiplikator/en	Lehrpersonen
Setting(s)	Primar- und Sekundarschulen

Zusammenfassung

Schulen und Lehrpersonen können sich beraten lassen, wie bei den Kindern Jugendlichen mit verschiedenen Anreizen die Neugier und Lust auf eine gesunde Zwischenverpflegung geweckt und in den Schulalltag integriert werden kann.

Beabsichtigte Wirkungen

Vision	In der Schule wird konsequent auf gesunde Ernährung (und ausreichendes, vielseitiges Bewegungsverhalten) geachtet. Eltern werden in die Ernährungs-Projekte miteinbezogen.
Ziele	<ol style="list-style-type: none">1. Schulleitende, Lehrpersonen und Projektleitende erhalten Unterstützung durch Fachpersonen, um Theorie und Praxis einer gesunden Ernährung fundiert, praxisnah, erlebnisorientiert und genussvoll zu vermitteln.2. Die Kinder und Jugendlichen kennen den Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit und lernen, eine gesunde Zwischenverpflegung auszuwählen. Sie trinken täglich genügend ungesüsste Getränke.

Massnahmen – Angebote der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

- Telefonische Kurzberatung für Lehrpersonen:
Vermittlung von Ernährungsinformationen, geeigneten Unterrichtsmaterialien und Projektideen.
 - Beratung von Lehrpersonen vor Ort:
Standortbestimmung über bestehende und geplante Aktivitäten im Bereich Ernährung und Bewegung; Einbettung der Aktivitäten in das Schulprogramm; Planung von Ernährungsprojekten oder Aufbau einer Pausenverpflegung
 - Weiterbildung/ Workshop für Lehrpersonen
 - Planung und Mitwirkung an Ernährungs-Projekttag
 - Gestaltung eines Elternabends in Zusammenarbeit mit der Schule
-

Rahmenbedingungen für Teilnehmende

- In den Schuljahren 2009/10, 2010/11 und 2011/12 können je 30 Schulen eine telefonische Kurzberatung, 10 Schulen eine Beratung vor Ort und 5 Schulen das integrale Angebot «Ernährung macht Schule» (Standortbestimmung, Lehrpersonenweiterbildung, Projekttag, Elternabend) durch die Ernährungsberatung des Schulärztlichen Dienstes **kostenlos** in Anspruch nehmen.
(Die Finanzierung erfolgt zu Lasten des Budgets für das kantonale Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich»).
- Telefonische Anfragen direkt an die Ernährungsberatung des Schulärztlichen Dienstes
Tel. 044 299 30 53



- Für Beratung vor Ort und integrales Angebot «Ernährung macht Schule»: Schriftliche Anmeldung bei der Bildungsdirektion (leichter.leben@vsa.zh.ch)
- Die Reihenfolge des Meldeeingangs entscheidet über die Einteilung in die Staffeln (09/10, 10/11 oder 11/12) bzw. über die Berücksichtigung.

Weitere Informationen

Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/content/ssd/de/index/gesundheit_und_praevention/schulgesundheitsdienst.html
