

## Projekt B9.A

# Weiterbildung und Beratung für Krippen und Kindertagesstätten: «Ausgezeichnete Verpflegung und Bewegungsförderung in familienergänzenden Tagesstrukturen»

---

<b>Kontaktperson</b>	Roland Brunner, Volksschulamt E-Mail: <a href="mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch">leichter.leben@vsa.zh.ch</a>
<b>Zielgruppen</b>	indirekt: Kleinkinder direkt: Leiter/innen von Krippen, Köche/Köchinnen und Verpflegungs-Lieferant/innen
<b>Multiplikator/en</b>	Leiter/innen von Krippen
<b>Setting(s)</b>	Krippe, Kindertagesstätte
<b>Unterstützt von</b>	



---

## Zusammenfassung

Leiter/innen und Köche/Köchinnen von Krippen und Kindertagesstätten werden Workshops zu gesundem Verpflegungsangebot und Bewegungsförderung angeboten. Krippen können sich zudem individuell und vor Ort beraten lassen und werden danach mit einem Diplom ausgezeichnet, wenn sie Qualitätskriterien umsetzen.

---

## Beabsichtigte Wirkungen

<b>Vision</b>	Kinderkrippen, Kindertagesstätten zeichnen sich durch eine gesunde Verpflegung mit saisonalen Nahrungsmitteln aus der Region aus und sind bewegungsfreundlich eingerichtet.
<b>Ziele</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kompetenz- und Qualitätssteigerung im Verpflegungsangebot und in Bewegungsförderung</li><li>2. Tagesstruktur ist bewegungsfreundlich eingerichtet und ermuntert die Kinder zu körperlicher Betätigung</li></ol>

---

## Massnahmen

- a) Weiterbildung mit 2 Workshops zu Ernährung und Bewegung von insgesamt rund 4 Stunden für Leitung und Küche.
- b) *Ausgezeichnete Krippe, ausgezeichnete Kindertagesstätte*: Nach Absolvieren des Workshops kann eine individuelle Beratung vor Ort in Anspruch genommen werden. Bei Erfüllung der Bedingungen wird das Diplom «Ausgezeichnete Krippe / Ausgezeichnete Kindertagesstätte» verliehen.

### *Bedingungen:*

Die Institution verankert in ihrem Leitbild (sofern vorhanden), dass sie für ein gesundes Verpflegungsangebot und eine bewegungsfreundliche Einrichtung sorgt.

Die Institution verpflichtet sich, Qualitätskriterien in Bezug auf Verpflegung und Bewegung einzuhalten und während zweier Jahre jährlich einen Kurzbericht über die Umsetzung (1 A4-Seite) zu verfassen.

---

## Umsetzung

- Die politischen Gemeinden werden vor den Ausschreibungen über das Angebot an die Krippen und Kindertagesstätten orientiert.
- Krippen und Kindertagesstätten werden bezirksweise zu den Workshops eingeladen

---

## Anmeldung

- Anmeldungen über: [leichter.leben@vsa.zh.ch](mailto:leichter.leben@vsa.zh.ch)

---

## Finanzierung

- Die Workshops und das abgegebene Informationsmaterial sind kostenlos (Finanzierung über das kantonale Aktionsprogramm), ebenso die Beratungen vor Ort und die Auszeichnung.
- Für Gemeinden bzw. Trägerschaften fallen folgende Kosten an:
  - allfällige Abgeltungen für den zeitlichen Aufwand der Mitarbeitenden (Besuch Workshops)
  - eventuell Antrag an die Trägerschaft für Anpassungen des Verpflegungsangebots mit Kostenfolge
  - eventuell Antrag an die Trägerschaft für Anpassungen in Bezug auf bewegungsfreundliche Räume