

Projekt Nummer B9.B

Ausgewogene Verpflegung und Bewegungsförderung in familienergänzenden Tagesstrukturen:

Weiterbildung für Horte, Mittagstische sowie für Tageseltern

Kontaktperson	Roland Brunner, Volksschulamt E-Mail: leichter.leben@vsa.zh.ch
Zielgruppen	indirekt: Kleinkinder, Kinder und Jugendliche direkt: Leiter/innen von Horten, Mittagstischen und Tageseltern; Köche/Köchinnen und Verpflegungslieferanten
Multiplikator/en	Leiter/innen von Horten, Mittagstischen sowie Tageseltern
Setting(s)	Familienergänzende Tagesstrukturen wie Hort, Mittagstisch, Tageseltern

Zusammenfassung

In einem Workshop lernen Leitende und das Kochpersonal von Horten und Mittagstischen wie sie ein gesundes Verpflegungsangebot und Bewegungsförderung bei der Kinderbetreuung umsetzen können. Ein entsprechendes Angebot für Tageseltern ist für 2011 geplant.

Beabsichtigte Wirkungen

Vision	Horte, Mittagstische und Tageseltern zeichnen sich durch eine gesunde Verpflegung mit saisonalen Nahrungsmitteln aus der Region aus und bieten eine bewegungsfreundliche Einrichtung. Sie erfüllen dabei Qualitätsmerkmale zu gesunder Verpflegung und Bewegung.
Ziele	1. Kompetenz- und Kreativitätssteigerung im Verpflegungsangebot und in Bewegungsförderung 2. Tagesstruktur ist bewegungsfreundlich eingerichtet und ermuntert die Kinder zu körperlicher Betätigung

Angebot

Horte/Mittagstische: Workshops von 2 bzw. 3 Stunden:

- 1 Stunde «Ernährung Basis» für Laien
- 1,5 Stunden «Ernährung Aufbau» sowie 0,5 Stunden «Bewegung» für Fachpersonal und Laien.

Tageseltern: Workshops von 3–4 Stunden (ab 2011)

- 1,5–2 Stunden «Ernährung»
 - 1,5–2 Stunden «Bewegung»
-

Teilnahme/Anmeldung

- Die Einrichtungen werden bezirkweise zu den Workshops eingeladen.
 - Anmeldungen über: leichter.leben@vsa.zh.ch
-

Finanzierung / Kosten

- Die Workshops und das abgegebene Informationsmaterial sind für die Teilnehmenden kostenlos (Finanzierung über das kantonale Aktionsprogramm).
 - Finanzierung durch die Gemeinden bzw. Trägerschaften:
 - allfällige Abgeltungen für den zeitlichen Aufwand der Mitarbeitenden (Besuch Workshops)
 - eventuell Antrag an die Trägerschaft für Anpassungen des Verpflegungsangebots mit Kostenfolge
 - eventuell Antrag an die Trägerschaft für Anpassungen in Bezug auf bewegungsfreundliche Räume
-