

S1

Interdisziplinäres J+S-Fortbildungsmodul «Präventives Handeln zum Thema Sport mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen»

Kontaktperson	Maurice Besson, Fachstelle Sport, 043 259 52 76, maurice.besson@sport.zh.ch
Zielgruppen	Kinder, Jugendliche
Multiplikator/en	J+S-Leitende, J+S-Kids-Leitende
Setting(s)	Vereine (Freizeit), Schule (J+S-Fortbildung)
Unterstützt von	Bund (Jugend und Sport)



Zusammenfassung

Die Fachstelle Sport des Kantons Zürich erweitert ihr Fortbildungsangebot für J+S-Leitende um das Modul «Sport mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen». In einem eintägigen, interdisziplinären Fortbildungsmodul lernen die J+S-Leitenden praktische und sportartenunabhängige Tipps kennen, die ihnen ermöglichen, das Training mit Kindern und Jugendlichen so zu gestalten, dass auch Übergewichtige Freude haben, zu sportlicher Betätigung animiert werden und ihre physische Leistungsfähigkeit steigern können. Gleichzeitig sollen die J+S-Leitenden dazu animiert werden, vermehrt auch Übergewichtige für ihr Angebot zu gewinnen.

Beabsichtigte Wirkungen

Vision	Durch gut ausgebildete J+S-Leitende, welche auf die besonderen Bedürfnisse von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen einzugehen verstehen, werden die Übergewichtigen zu mehr Bewegung und Sport animiert. Kinder mit Übergewicht werden vermehrt und nachhaltig als aktive Mitglieder an den Vereinssport gebunden.
Ziele	<ol style="list-style-type: none">1. Sensibilisierung der J+S-Leitenden für das Thema Übergewicht bei Kindern.2. Vermittlung von Grundlagenwissen zum Thema Übergewicht bei Kindern und zur Trainingsgestaltung für übergewichtige Kinder.3. Integration und Förderung von übergewichtigen Kindern in Sportvereinen.

Massnahmen

1. Ausschreibung und Durchführung von interdisziplinären Fortbildungsmodulen.
2. Evaluation und Weiterentwicklung der Module.

Rahmenbedingungen für Kurs-Teilnehmende

- Aktive oder sistierte J+S-Leiteranerkennung (alle Sportarten, inkl. J+S-Kids).
- Für anerkannte J+S-Leitende verlängert das Modul die J+S-Anerkennung um zwei Jahre.
- Für J+S-Kids-Leitende, sowie für sistierte J+S-Leitende zählt der Kurs nicht zur Erfüllung der Weiterbildungspflicht.

Umsetzung

1. Theorie- und Praxislektionen.
 2. Erfahrene Fachpersonen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen an interessierte Leitende weiter.
 3. Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden und zwischen den Teilnehmenden und den anwesenden Fachpersonen.
-