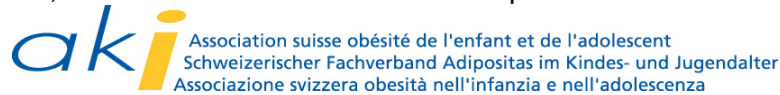


S4

Jugendsportcamp für übergewichtige Kinder

Projektleitung	Angela Batschelet, Fachstelle Sport, 043 259 52 72, angela.batschelet@sport.zh.ch
Zielgruppen	Mädchen und Knaben im Alter von 10 bis 16 Jahren (Kinder und Jugendliche)
Multiplikator/en	Kanton, Gemeinden, Verbände, Private
Setting(s)	Ferienlager
Unterstützt von	Schulärztin des Kantons Zürich, aki, Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter



Zusammenfassung

Der Kanton (Fachstelle Sport) organisiert spezifische multidisziplinäre Sportlager für übergewichtige Kinder und Jugendliche (Jugendsportcamp ZACK - Zürcher Adipositas Camp für Kinder). Im Sportlager werden die Teilnehmenden zu einer Umstellung ihres Bewegungs- und Ernährungsverhalten animiert. Aufgrund der Erfahrungen ist ein Leitfaden für qualitativ gute und zielgruppengerechte Sportlager für übergewichtige Kindern und Jugendliche erarbeitet worden. Weitere Anbieter und Anbieterinnen werden bei der Durchführung solcher Sportlager unterstützt.

Beabsichtigte Wirkungen

Vision	Durch verschiedene, qualitativ hochstehende und zielgruppengerechte Sportlager werden möglichst viele Kinder und Jugendliche mit Übergewicht zu einer nachhaltigen Steigerung der sportlichen Aktivität und zu einem gesunden Körpergewicht animiert. Für interessierte Anbieter und Anbieterinnen stehen Informationen zur Verfügung, wie ein solches Sportlager geplant und durchgeführt werden kann (Good Practice-Leitfaden). Der Kanton unterstützt Anbieterinnen und Anbieter solcher Sportlager.
Ziele	<ol style="list-style-type: none">1. Der Kanton (Fachstelle Sport) animiert mittels der Durchführung eigener Sportlager für übergewichtige Kinder und Jugendliche, übergewichtige Kinder und Jugendliche zu mehr Bewegung und Sport und leistet damit einen Beitrag zu einem gesunden Körpergewicht der Teilnehmenden.2. Der Kanton (Fachstelle Sport) generiert mittels der Durchführung eigener Sportlager für übergewichtige Kinder und Jugendliche Know-how bezüglich qualitativ hochstehender und zielgruppengerechter Sportlager und stellt dieses Dritten zur Verfügung (Leitfaden).3. Weitere Anbieterinnen und Anbieter im Kanton Zürich organisieren qualitativ hochstehende und zielgruppengerechte Sportlager für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht.

Massnahmen, Angebote

- Sportlager für übergewichtige Kinder bzw. Jugendliche mit Bewegung, Sport, Verhaltenstraining sowie in den Alltag integrierter Ernährungsschulung.
- Beratung und Information der Familien.
- Sensibilisierung geeigneter Organisatoren bzw. Institutionen für Thema und Angebot.
- Motivierung geeigneter Organisationen bzw. Institutionen zur Durchführung von Sportlagern für übergewichtige Kinder bzw. Jugendliche.

Rahmenbedingungen

a) Lagerteilnehmende

- Mädchen und Knaben im Alter von 10 bis 16 Jahren
- BMI oberhalb der 90. Perzentile (BMI Rechner mit Angabe der Perzentilen unter www.gesundheitsfoerderung.ch/pages/Gesundes_Koerpergewicht/Tipps_Tools/bmi_kinder.php)
- Bereitschaft zur Veränderung des Bewegungs- und Ernährungsverhaltens
- Teilnahme der Eltern an den Vor- und Nachgesprächen sowie am Familienevent

b) an Lagerorganisation interessierte Organisationen

- Die Rahmenbedingungen für Organisatoren sind im Leitfaden beschrieben.

Umsetzung

1. Durchführung Pilot-Jugendsportcamp ZACK im Frühling 2009
2. Evaluation erstes Pilot-Camp
3. Durchführung zweites Jugendsportcamp ZACK im Sommer 2010
4. Evaluation zweites Pilot-Camp
5. Durchführung weiterer Jugendsportcamps ZACK / Ausarbeitung Good-Practice Leitfaden / Motivierung Dritter zur Durchführung ZACK-entsprechender Jugendlager

Links für Zusatzinformationen

Weitere Informationen und Unterlagen zum ZACK
www.sport.zh.ch/zack

Berichte des ZACK 2009 von Schweiz Aktuell

<http://www.videoportal.sf.tv/video?id=00786649-2ca7-4a6c-a781-0828443d88f5>

Bericht ZACK 2010 von Schweiz Aktuell

<http://www.videoportal.sf.tv/video?id=9a0d6acb-ba0a-4bc4-83d0-265b247846db>