

## S5.a

### Open Sunday Projekte

---

**Kontaktperson** Arun Müller, Midnight Projekte Schweiz, Geschäftsstellenleitung Uster  
Brunnenstrasse 1, 8610 Uster  
Tel. 044 941 44 88  
E-Mail [arun.mueller@ideesport.ch](mailto:arun.mueller@ideesport.ch)  
[www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch)

**Zielgruppen** Kinder zwischen 7 und 12

**Multiplikator/en** -

**Setting(s)** Freizeit

**Unterstützt von**



---

### Zusammenfassung

Das Projekt Open Sunday richtet sich an Kinder der Primarschule, unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder sozialem Status. Turnhallenanlagen stehen während der Wintermonate an jedem Sonntag während ca. 3 Stunden für begleitetes Spiel und Sport offen.

---

### Beabsichtigte Wirkungen

**Vision** Das sonntägliche Öffnen von Turnhallen für begleitetes Spiel und Sport von Kindern ist im Kanton Zürich eine akzeptierte und in vielen Gemeinden praktizierte Form, Kindern einen zusätzlichen geschützten Raum für Bewegung und Sport zu bieten. Das Angebot wird von Kindern mit unterschiedlichem sozialem Hintergrund genutzt. Den beteiligten Kindern werden eine altersgerechte aktive Mitarbeit und die Übernahme von Eigenverantwortung ermöglicht, um wichtige Erfahrungen für die Übernahme von Rollen in einer Gruppe zu sammeln und das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu stärken. Durch Bewegung und Sport wird den Beteiligten die gesundheitliche Bedeutung von Bewegung näher gebracht und damit eine gesunde Entwicklung der Kinder gefördert.

**Ziele**

1. Möglichst breit abgestützte lokale Trägerschaften sorgen dafür, dass die Turnhallenanlagen während der Wintermonate an jedem Sonntagnachmittag während 3 Stunden für Kinder offen stehen.
2. Mannschaftsspiele und freie Bewegungsmöglichkeiten laden die Kinder ein, ihre Kraft und ihre Geschicklichkeit zu üben und Freude an der Bewegung zu entwickeln.
3. Die Bewegung leistet einen Beitrag zu einer gesunden Entwicklung.
4. Durch die gemeinsamen Aktivitäten wird das friedliche Miteinander geschult
5. Mit dem niederschweligen Angebot werden auch Kinder sozialen Randgruppen erreicht

---

### Massnahmen

- Beratung interessierter TrägerInnen
- Fachliche Begleitung beim Aufbau der lokalen Projekte
- Qualitätssicherung durch den Förderverein Midnight Projekte Schweiz
- Finanzielle Unterstützung der Aufbauphase und der Überführung in den ordentlichen Betrieb

---

### **Rahmenbedingungen für Teilnehmende**

- Sicherung der Finanzierung
- Projekteingabe über den Förderverein Midnight Projekte Schweiz
- Nachweis der Nachhaltigkeit
- Lokale Verankerung

---

### **Umsetzung**

1. Interessierte Gemeinden, Schulen oder andere lokale TrägerInnen melden sich beim Förderverein Midnight Projekte Schweiz ([katrin.liscioch@mb-network.ch](mailto:katrin.liscioch@mb-network.ch))
2. Gemeinsam mit dem Förderverein Midnight Projekte Schweiz wird das Projekt ausgearbeitet
3. Der Förderverein Midnight Projekte Schweiz stellt bei der Fachstelle Sport einen Antrag zur Unterstützung des Projekts
4. Die Fachstelle Sport prüft den Antrag und spricht einen Beitrag
5. Der Förderverein Midnight Projekte Schweiz begleitet den Aufbau des Projekts und sichert die Qualität
6. Der Förderverein Midnight Projekte Schweiz liefert ein Reporting über die Aufbauphase und beantragt im Falle der Überführung in den ordentlichen Betrieb bei der Fachstelle Sport eine zweite Unterstützung
7. Die Fachstelle Sport beurteilt die erneute Unterstützungswürdigkeit zuhanden der Fachstelle für Integrationsfragen des Kantons Zürich

---

### **Links für Zusatzinformationen**

[www.sport.zh.ch](http://www.sport.zh.ch)  
[www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch)