

**Gehen Sie nach  
dem Aussteigen  
15 Minuten zu  
Fuss. Für ein  
gesundes  
Körpergewicht.**

Der Alltag prägt Ihre Gesundheit.  
Gesundheitsförderung Kanton Zürich  
[www.leichter-leben-zh.ch](http://www.leichter-leben-zh.ch)

