

Zürich isst gesund: Empfohlene kostenlose Publikationen*

Englisch

Downloads

	Titel	Seiten/ Jahr	Inhalt / Zielgruppe	Organisation	Download
	<p>Ernährungsscheibe für Kinder</p>	<p>2 S.</p>	<p>Gesunde Ernährung für 5- bis 12-Jährige: Die Ernährungsscheibe macht mit einfachen Bildern fünf Botschaften und gibt je zwei praktische Tipps. Ergänzend gibt es einen kurzen Begleittext für Eltern.</p>	<p>Schweizerische Gesellschaft für Ernährung</p>	<p>http://www.sge-ssn.ch/fuer-schulen/materialien-fuer-den-unterricht/ernaehrungsscheibe-fuer-kinder.html</p>
	<p>Lebensmittelpyramide</p>	<p>3 S.</p>	<p>Empfehlungen zum gesunden und genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene. Erklärung der Lebensmittelpyramide.</p>	<p>Schweizerische Gesellschaft für Ernährung</p>	<p>http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=28&pub=164</p>

Downloads

	Titel	Seiten/ Jahr	Inhalt / Zielgruppe	Organisation	Download
	Zu dick? Das lässt sich ändern!	2 S. 2004	Merkblatt für Eltern von übergewichtigen Kindern . Beschreibt Möglichkeiten für die Umstellung der Ernährungs- und Essgewohnheit für die ganze Familie .	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Basel-Stadt Kantonsärztlicher Dienst Aargau	http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=20&pub=77

Drucksachen (auch zum Download)

	Titel	Seiten/ Jahr	Inhalt / Zielgruppe	Organisation	Bestellen/ Download
	Gesund sein - gesund bleiben	24 S. 2008	Kurzinformationen für Erwachsene und Familien zu verschiedenen gesundheitlichen Themen. «Gesunde Ernährung» nur auf 1 Seite. Broschüre ist konzipiert für die FemmesTische, die das Thema Gesundheit und einzelne Aspekte davon bearbeiten.	FemmesTische	http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=&pub=170

Drucksachen (auch zum Download)

	Titel	Seiten/ Jahr	Inhalt / Zielgruppe	Organisation	Bestellen/ Download
	Gesundheitswegweiser Schweiz	A6 71 S. 2005	Informationsbroschüre für Erwachsene zur Orientierung im Schweizer Gesundheitssystem. Themen: Gesundheitsvorsorge, Medizinische Versorgung, Gesetze und Regelungen, Glossar, Adressverzeichnis	BAG, Caritas, Schweizerisches Rotes Kreuz	http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=26&pub=6

*** Kriterien für die Auswahl der Materialien**

Die hier aufgeführten Publikationen wurden anhand folgender Kriterien ausgewählt: qualifizierter und gut verständlicher Inhalt, Übersetzung in häufige Migrationssprachen, kostenloser Bezug.
 Die Liste wurde erstellt von RADIX – Schweizer Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention