

Zürich isst gesund: Empfohlene kostenlose Publikationen*

Japanisch

Drucksachen (auch zum Download)

	Titel	Seiten/ Jahr	Inhalt / Zielgruppe	Organisation	Bestellen/ Download
	Gesund sein – gesund bleiben	24 S. 2008	Kurzinformationen für Erwachsene und Familien zu verschiedenen gesundheitlichen Themen. «Gesunde Ernährung» nur auf 1 Seite. Broschüre ist konzipiert für die FemmesTische, die das Thema Gesundheit und einzelne Aspekte davon bearbeiten.	FemmesTische	http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=&pub=170
	Gesundheits- wegweiser Schweiz	A6 71 S. 2005	Informationsbroschüre für Erwachsene zur Orientierung im Schweizer Gesundheitssystem. Themen: Gesundheitsvorsorge, Medizinische Versorgung, Gesetze und Regelungen, Glossar, Adressverzeichnis	BAG, Caritas, Schweizerisches Rotes Kreuz	http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=26&pub=6

* Kriterien für die Auswahl der Materialien

Die hier aufgeführten Publikationen wurden anhand folgender Kriterien ausgewählt: qualifizierter und gut verständlicher Inhalt, Übersetzung in häufige Migrationssprachen, kostenloser Bezug.

Die Liste wurde erstellt von RADIX – Schweizer Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention